



## **Reglamento e información general**

El Corredor al inscribirse acepta el presente reglamento y se compromete a cumplirlo.

La Carrera Nocturna Jabega Trail es una carrera de montaña de **dificultad media** que parte de la playa en **Rincón de la Victoria**, discurre por los montes que circundan el municipio y finaliza en la propia playa de Rincón de La Victoria.

### **Participantes :**

Puede participar toda persona **mayor de 18 años** que así lo desee siempre y cuando esté **preparada físicamente** para afrontar un circuito de montaña de unos **16kms**, esta prueba se puede realizar **corriendo o como senderista**.

Cada participante conoce sus límites físicos y su salud, por lo que él mismo tiene que **valorar su participación en la carrera o no**, ser capaz de hacerla en el **tiempo máximo estipulado (3 horas)** y lo hace **bajo su responsabilidad** renunciando a cualquier acción legal contra esta organización por los problemas físicos y/o de salud que le puedan surgir durante el transcurso del Trail o a consecuencia del mismo.

La carrera está cubierta por una **póliza de seguro de responsabilidad civil** y una **póliza de seguro individual** de cada corredor suscrita por el Ayuntamiento de Rincón de la Victoria.

La participación de **menores de 18 años** se permitirá en algunos casos que valoraremos según circunstancias, en caso de que se permita correr a algún menor este tendrá que presentar un **permiso escrito** a mano por sus progenitores o tutores legales.

Los participantes se comprometen a ir **debidamente equipados** para un trail de montaña nocturno , la **organización puede negar la participación** a personas que no lleven un material adecuado o que a su juicio sea peligroso.

Material obligatorio a llevar:

- Frontal o Linterna
- Bidon de liquido no inferior a 0,5 litros
- Silbato

Esta permitido el uso de bastones para ayudarse durante el trail.

## **Inscripciones :**

Vía On Line en [www.triatlonmalaga.es](http://www.triatlonmalaga.es) o presencialmente en :

Triaworld Av. Del Mediterráneo, nº 76 Rincón de la Victoria

Pedal Extreme Avda Vivar Tellez nº 91, Velez Malaga

Irontriath, C/ Compositor Lembherg Ruiz nº 32, Málaga

La Senda, En Calle Mallorca nº 18, Fuengirola.

### **Cuota de Inscripción :**

**15 Euros** hasta el día **1 de Julio de 2016**

**20 Euros** desde el 2 de Julio hasta el 4 de Agosto de 2016 a las 14.00 horas.

No se admitirán inscripciones fuera de plazo.

Es posible que el día de la prueba se pueda realizar alguna inscripción adicional, pero no lo podemos asegurar dado que esto depende de muchos factores que en este momento desconocemos.

## **Devoluciones :**

Toda persona que acredite razones para no poder realizar la carrera podrá solicitar la devolución de la cuota de inscripción **hasta el 1 de Julio** de 2016, a partir de esta fecha no se realizará devolución alguna.

Cualquier inscripción puede ser cambiada de titular previa información a esta organización gratuitamente, no así el mismo día de la competición en el que se realizaran los cambios en el mostrador habilitado para incidencias y tendrán un precio de 5 euros , zona de salida, (Paseo Marítimo).

## Categorías :

Se establecen las siguientes categorías.

<b>Senior</b>	→ desde los 18 a los 30 años ambos incluidos MyF
<b>Élite</b>	→ desde los 31 a los 40 años ambos incluidos MyF
<b>Veteranos</b>	→ desde los 41 a los 50 años ambos incluidos MyF
<b>Master 50</b>	→ desde los 51 en adelante MyF

## Trofeos y Premios

Se establece la siguiente relación :

**Campeones de la General** 3 primeros MyF - trofeo y Obsequio

**La Categoría General es Acumulativa, el resto no.**

Campeones **Senior** 3 My 3F Trofeo

Campeones **Elite** M 3y 3F Trofeo

Campeones **Veteranos** M 3y 3F Trofeo

Campeones **Master 50** M 3y 3F Trofeo

Campeones **Locales** M 3y 3F Trofeo

Para acceder a Categoría Local hay que estar inscrito como tal, presten atención a la hora de inscribirse, no se admitirán reclamaciones posteriores a este respecto.

## **Dorsales :**

El reparto de dorsales quedará abierto en Triaworld , Rincón de La Victoria los días jueves **4 de Agosto** y viernes 5 Agosto , en horario comercial.

Este reparto es para todos los corredores excepto para aquellos que se hayan inscrito en los últimos tres días que retiraran el día de la carrera.

### **6 de Agosto de 2016**

Por la mañana en horario comercial hasta las 14.00, en Triaworld.

Por la tarde de 17.30 a 21.00 , en la Oficina de Turismo en el Paseo Marítimo de Rincón de La Victoria.

En caso de que exista algún tipo de **incidencia** con respecto a la inscripción, hágalo saber a los responsables de entrega de dorsales para que la resuelvan, el día de la carrera habrá un mostrador habilitado para estas circunstancias.

Es recomendable portar el **resguardo de** inscripción y/o de ingreso bancario a la hora de retirar el dorsal, en caso de retirar el dorsal de algún amigo o familiar deberán presentar su resguardo, DNI o fotografía de los mismos, sin documentación no se entrega dorsal de persona ajena al recogedor.

## **Horarios :**

**4 de Agosto** de 2016 Dorsales en Triaworld,(por la tarde)en horario comercial.

**5 de Agosto** de 2016 Dorsales en Triaworld,(todo el día) en horario comercial

**6 de Agosto** de 2016 Dorsales en Triaworld,hasta las 14h00.

**6 de Agosto** de 2016 Apertura zona de Salida 19h00 (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

**6 de Agosto** de 2016 Apertura Reparto de Dorsales e Incidencias en zona de Salida 19h30 -21h00. (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

**6 de Agosto** de 2016 Apertura de Guardarropa, zona de Salida. 19h.00.  
(Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

**6 de Agosto** de 2016 Briefing, zona de Salida,(Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

**6 de Agosto** de 2016 SALIDA, 21h.30 (Oficina de Turismo, Paseo Marítimo)

**6 de Agosto** de 2016, Entrega de Trofeos, 23h00 en Meta (Oficina de Turismo).

**7 de Agosto** de 2016, 00h00, cierre de Carrera, Fin de carrera (Oficina de Turismo).

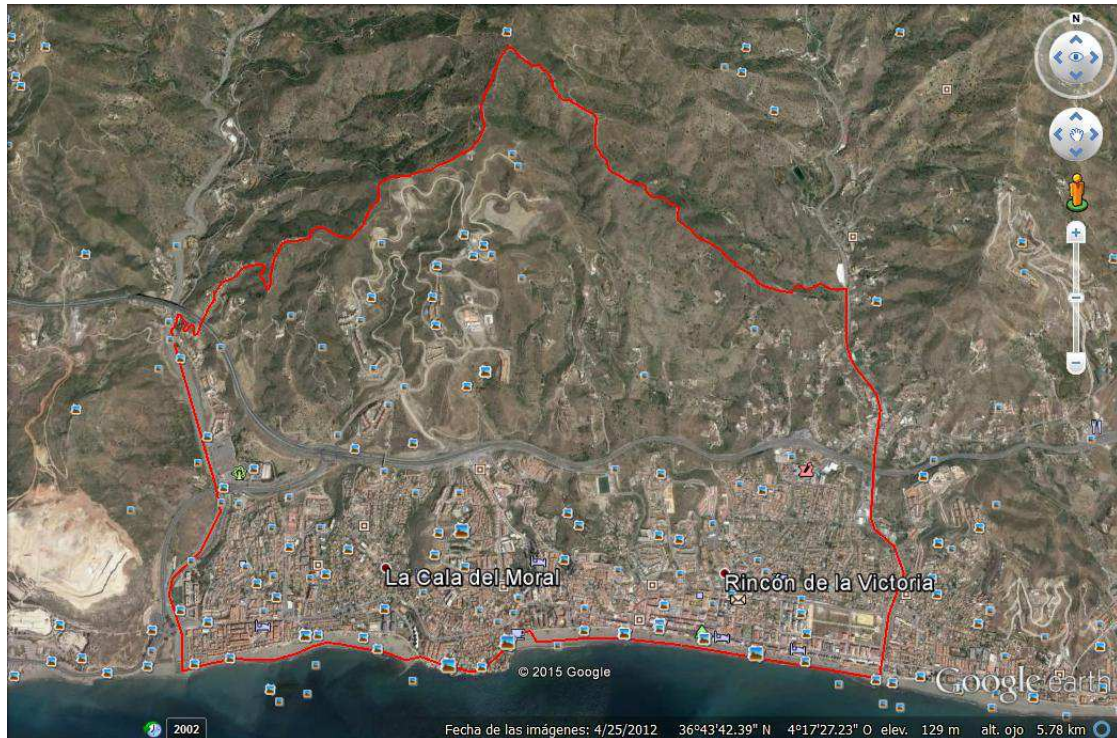
Este horario es **orientativo** y se tratará de ser fiel al mismo, no obstante circunstancias ajenas pueden hacer posible **algunos cambios** en el mismo.

Cualquier cambio será debidamente anunciado.





# RECORRIDO :



## Circuito :

**Salida** desde la Oficina de Turismo de Rincón de la Victoria en **Paseo Marítimo** Virgen del Carmen, enfila el camino de tierra del Paseo Marítimo hacia el río **Granadillas**, a partir de esta zona sube el río hasta el Arroyo Los González, se sube por el mismo hasta encontrar la desviación hacia el **cerro Salazar- Capitana**, ascenso, nos encontramos allí el punto geodésico de La Capitana, descenso y desvío por el monte hacia el Cortijo Llamareto para enlazar con el Carril del Turco, llegando al Arroyo Totalán, el cual se desciende hasta llegar a la Playa de La Cala del Moral, desde donde pisando la arena se llegará a los Acantilados y Túneles que dan paso a la entrada a la playa del Rincón de La Victoria , **recorriendo su rebalaje hasta llegar a la meta.**

En las **zonas de río y en algunos caminos** que se atraviesan el **tráfico rodado está abierto** (Cortijos, accesos a Fincas, etc...) por lo tanto en estas zonas se ruega extremar la **precaución y circular por la derecha.**



Todo el circuito esta **balizado** con cinta plástica y **carteles con flechas y avisos**, así como **señales de punto kilométrico**, Existen zonas protegidas por **mallas**, el corredor está **obligado a transitar por los senderos marcados**.

En todos los puntos importantes y cada cierta distancia se encuentran **voluntarios a disposición de corredores**.

**Protección Civil** estará dentro del circuito.

En caso de necesidad de auxilio acudan a los voluntarios.

Todo corredor **debe prestar auxilio** a quien lo necesite y avisar a los voluntarios de las incidencias que aprecie.

Este Trail es **sostenible**, se supone a todo corredor de Trail el amor por la naturaleza, se ruega no tiren **ningún desecho fuera de las zonas permitidas**, el corredor se compromete a no perjudicar la flora y la fauna.

En caso de ser alcanzado por el **corredor escoba** este decidirá si el participante **puede continuar o no** ya sea por estado físico o por tiempo, en caso de que se decida la finalización se le indicará una vía de escape.

Una vez **sobrepasado** por el corredor escoba el participante esta **fuera de la carrera y transita bajo su responsabilidad**.

Los corredores retirados deben de hacerlo constar a algún voluntario.

## **Servicios al Corredor :**

En la Salida se dispone de **Guardarropa**.

En la salida **no existen vestuarios**.

En la Salida están a disposición los **Aseos de la playa**, abiertos para la competición.

En el circuito se dispone de **dos avituallamientos** sólido/líquido ambos.

En la meta se dispone de servicio de fisioterapia ( Podofisio).

En meta se encuentra el **Avituallamiento Catering final** y zona de recepción de corredores post carrera con animación y varias sorpresas que iremos desvelando en las redes sociales.

En Meta se encuentra el **Guardarropa**.

## **Suspensión de la Carrera :**

El Evento solo podrá ser suspendido porque **la autoridad** así lo dictamine o por **motivos de seguridad** (peligro para los corredores), ningún otro factor incluyendo los climatológicos podrán hacer que se suspenda la prueba.

En caso de suspensión quedará abierta la zona de **recepción de corredores**, el avituallamiento final y la entrega de dorsales y bolsas de corredor con el horario oficial de la competición, **21h30 – 00h30 horas**, para que todo aquel inscrito que así lo desee **retire su bolsa y consuma los productos** del avituallamiento.

El Trail quedará **suspendido definitivamente** sin posibilidad de aplazamiento por motivos de gastos realizados, personal contratado, acuerdos llegados, materias percederas, etc.... Así como por lo complicado del calendario para su reubicación.

**Queda prohibida la publicidad no autorizada por la organización en el tramo de circuito.**

