

Rincón de la Victoria

18 enero
2015

Traill desafío

La Capitana 3





21 KM DE PURA AVENTURA

INSCRÍBETE AL II DESAFÍO TRAIL LA CAPITANA QUE SE VUELVE A CELEBRAR EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA EL DÍA 18 DE ENERO DE 2015 Y QUE TRASCURRE LOS MONTES DEL MUNICIPIO CON UN RECORRIDO DE 21 KM Y UNA NUEVA RUTA MÁS TÉCNICA.

PARTES DESDE LA MAGNÍFICA PLAYA DEL RINCÓN Y ASCIENDES HASTA EL CERRO TÍO CAÑAS (292 M.) DESDE ALLÍ CONTEMPLAS UNAS VISTAS ESPECTACULARES A LA MAROMA, VÉLEZ MÁLAGA, TORROX, LA SIERRA DE TEJEDA E INCLUSO SIERRA NEVADA, PASAS POR EL TORREÓN DE ALBENDA QUE SIRVIÓ PARA DAR SEGURIDAD A NUESTROS ANTEPASADOS Y SIGUES HASTA ALCANZAR LA CUMBRE MÁS ALTA, EL CERRO SALAZAR (495 M) DONDE ENCONTRARAS UNAS MAGNIFICAS VISTAS DE NUEVO A LA MAROMA, EL VALLE DEL RÍO TOTALÁN, Y EL CERRO DE SANTO PÍLAR CON SUS ANTENAS, MÁS LEJOS, AL ESTE Y AL NORESTE PUEDES CONTEMPLAR EL GALLO Y EL VILO, LOS TAJOS DE GOMER, LA SIERRA DE ENMEDIO , EL BOQUETE DE ZAFARRAYÁ, LA BAHÍA DE MÁLAGA Y BUENA PARTE DEL VALLE DEL GUADALHORCE, TORREMOLINOS, BENALMÁDENA, FUENGIROLA, MIJAS Y SI EL DÍA ACOMPAÑA GIBRALTAR Y LA COSTA DEL NORTE DE ÁFRICA, EN ESTE PUNTO NOS ENCONTRAREMOS CON EL VÉRTICE GEODÉSICO* DEL CERRO SALAZAR A PARTIR DE AQUÍ DESCENDES PARA TERMINAR DE NUEVO EN LA PLAYA DESPUÉS DE HABER RECORRIDO PARTE DE LA NATURALEZA DE NUESTRO MUNICIPIO.

*VÉRTICE GEODÉSICO ES UNA SEÑAL QUE INDICA UNA POSICIÓN EXACTA Y QUE FORMA PARTE DE UNA RED DE TRIÁNGULOS CON OTROS VÉRTICES GEODÉSICOS. EN ESPAÑA HAY UNOS 11000 VÉRTICES QUE SUELEN ESTAR FORMADOS POR UN CILINDRO DE 120 CENTÍMETROS DE ALTURA Y 30 DE DIÁMETRO SUSTENTADO EN UNA BASE CÚBICA DE HORMIGÓN, TODO ELLO PINTADO DE BLANCO. NORMALMENTE ESTÁN EN SITIOS ALTOS Y DESPEJADOS PARA PODER VER OTROS PUNTOS, ES POR ELLO QUE SUELE HABER UNAS BUENAS PANORÁMICAS DESDE ELLOS. DESDE 1975 ESTÁN PROTEGIDOS POR LA [LEY SOBRE SEÑALES GEODÉSICAS Y GEOFÍSICAS.](#)



III TRAIL DESAFIO

LA CAPITANA

RINCÓN DE LA VICTORIA

18/01/2.015 10:00 HORAS

ARTICULO 01.

SE TRATA DE UNA CARRERA MIXTA DE MONTAÑA-LLANO A CELEBRAR EN RINCÓN DE LA VICTORIA (MÁLAGA) EL DOMINGO 18 DE ENERO DE 2015.

LA SALIDA TENDRÁ LUGAR A LAS 10:00 H EN EL PASEO MARÍTIMO VIRGEN DEL CARMEN JUNTO A LA OFICINA DE TURISMO (ANTIGUA ESTACIÓN DE FERROCARRIL).

LA PRUEBA TENDRÁ UNA DISTANCIA APROXIMADA DE 21 KILÓMETROS ALCANZÁNDOSE UNA ALTURA MÁXIMA DE 495 METROS.

ARTICULO 02

ES UNA PRUEBA DEPORTIVA EN LA NATURALEZA SE TRATA DE RESPETAR Y CONSERVAR EL MEDIO AMBIENTE PARA PODER SEGUIR DISFRUTANDO DE EL HOY Y MAÑANA, POR ELLO, TODO PARTICIPANTE SE COMPROMETE A SEGUIR LAS SIGUIENTES NORMAS DE BUEN USO Y RESPETO DENTRO DEL CIRCUITO NATURAL :

- TRANSITAR POR LOS SENDEROS MARCADOS EN TODO MOMENTO, QUEDANDO PROHIBIDO ATAJAR O SALIRSE DE LOS MISMOS.
- NO ARROJAR BASURA NI ELEMENTOS QUE PUEDAN PERJUDICAR EL MEDIO AMBIENTE.
- NO DAÑAR NI PERJUDICAR LA FLORA Y FAUNA.

TODO CORREDOR QUE INCUMPLA CON ESTAS NORMAS DE RESPETO AL MEDIO NATURAL, QUEDARÁ AUTOMÁTICAMENTE DESCALIFICADO DE LA PRUEBA.

ARTICULO 03.

EN LA PRUEBA PUEDE PARTICIPAR TODO AQUEL DEPORTISTA MAYOR DE 18 AÑOS , QUE REÚNA LAS CONDICIONES FÍSICAS ADECUADAS PARA REALIZAR UNA PRUEBA DE ESTAS CARACTERÍSTICAS Y PODER FINALIZARLA CORRECTAMENTE EN EL TIEMPO MÁXIMO ESTABLECIDO.

ARTICULO 04.

EL PLAZO PARA REALIZAR LA INSCRIPCIÓN COMIENZA EL MIÉRCOLES 10 DE SEPTIEMBRE DE 2014 Y FINALIZARÁ EL JUEVES 15 DE ENERO DE 2015 A LAS 14:00 HORAS.

EL NÚMERO MÁXIMO DE INSCRITOS QUE SERÁ ADMITIDO ES DE 700 ATLETAS.

LA INSCRIPCIÓN SERÁ EFECTIVA UNA VEZ RECIBIDA LA DOCUMENTACIÓN Y EL INGRESO BANCARIO.

NO SE ADMITIRÁN INSCRIPCIONES FUERA DE PLAZO.

ARTICULO 05.

LA CUOTA DE INSCRIPCIÓN ES DE **12 € HASTA EL 31 DE DICIEMBRE DE 2014 Y 18 EUROS HASTA EL 15 DE ENERO DE 2015**, PARA TODAS LAS CATEGORÍAS.

REALIZAR TRANSFERENCIA BANCARIA A LA CC **0049/6267/49/2990019254** A NOMBRE DE TRIATLÓN MALACITANO.ES ENVIAR RECIBO DE LA TRANSFERENCIA A MALACITANO.M@GMAIL. COM EN EL CONCEPTO SE DEBE REFLEJAR NOMBRE Y APELLIDOS DEL CORREDOR.

SE RUEGA CONSERVEN EL DOCUMENTO DE TRANSFERENCIA PARA POSIBLES RECLAMACIONES O INCIDENCIAS.

NO SE PROCEDERÁ A LA DEVOLUCIÓN DEL IMPORTE DE LA INSCRIPCIÓN EN CASO DE NO PARTICIPACIÓN DEL CORREDOR, SEA CUAL FUERE EL MOTIVO.

ARTICULO 06.

LAS CATEGORÍAS DE LA PRUEBA SERÁN LAS SIGUIENTES :

| CATEGORIAS | EDAD | NACIDOS/AS EN: |
|------------|--------------|----------------|
| CADETES | 15 A 17 AÑOS | 1998 A 2000 |
| JUNIOR | 18 A 20 AÑOS | 1995 A 1997 |
| PROMESA | 21 A 23 AÑOS | 1992 A 1994 |
| SENIOR | 24 A 39 AÑOS | 1976 A 1991 |
| VETERANO | 40 A 49 AÑOS | 1966 A 1975 |
| MASTER | 50 A >>>AÑOS | 1965 A <<<< |

LA CATEGORÍA ESTARÁ DETERMINADA POR LA EDAD DEL ATLETA EL 31 DE DICIEMBRE 2015

(PARA LOS MENORES DE EDAD SERÁ NECESARIO TENER LA AUTORIZACION PATERNA PARA RECOGER EL DORSAL)

ARTICULO 07.

LOS TRES PRIMEROS CLASIFICADOS M Y F DE CADA CATEGORÍA, RECIBIRÁN EL TROFEO CONMEMORATIVO DE LA PRUEBA.

ASIMISMO, RECIBIRÁ UN TROFEO EL CLUB CON MAYOR NÚMERO DE CORREDORES QUE FINALICEN LA PRUEBA.

ARTICULO 08.

LA ENTREGA DE DORSALES SE REALIZARÁ EL DIA DE ANTES A LA PRUEBA EN LA TIENDA DE DEPORTES TRIAWORLD Y EL DÍA DE LA PRUEBA EN EL MISMO LUGAR . SE ANUNCIARÁN HORARIOS.

PARA LA RECOGIDA HABRÁ QUE PRESENTAR EL DNI O IDENTIFICACIÓN EQUIVALENTE. LOS CORREDORES RECIBIRÁN UN DORSAL QUE SITUARÁN EN EL PECHO DE FORMA VISIBLE, SIN DOBLAR NI RECORTAR.

PARA PODER PARTICIPAR EN LA CARRERA TODOS LOS ATLETAS DEBEN LLEVAR EL DORSAL CORRECTAMENTE COLOCADO.

ARTICULO 09.

LOS CORREDORES SE COMPROMETEN A VESTIR LA INDUMENTARIA Y CALZADO APROPIADOS PARA LA CARRERA.

LAS CONDICIONES FÍSICAS HAN DE SER TAMBIEN LAS IDÓNEAS PARA LA DISTANCIA Y DUREZA DEL ITINERARIO.

LA ORGANIZACIÓN, IMPEDIRÁ PARTICIPAR A TODO CORREDOR QUE NO CUMPLA ESTOS REQUISITOS.

ARTICULO 10.

LA ORGANIZACIÓN DE LA PRUEBA SE COMPROMETE A TENER EL RECORRIDO SEÑALIZADO CON CINTAS DE BALIZAMIENTO, CARTELES INDICADORES Y/O FLECHAS. EXISTIRÁN REFERENCIAS KILOMÉTRICAS DURANTE EL RECORRIDO A FIN DE FACILITAR LA INFORMACIÓN A LOS CORREDORES.

ES OBLIGATORIO SEGUIR EL ITINERARIO MARCADO, ASÍ COMO PASAR POR LOS CONTROLES ESTABLECIDOS.

ARTICULO 11.

LA PRUEBA PODRÁ REALIZARSE TANTO CORRIENDO COMO ANDANDO, SI BIEN, EL TIEMPO MÁXIMO ESTABLECIDO PARA CUBRIR TODO EL RECORRIDO SERÁ **DE 5:00 HORAS.**

EL **"CORREDOR ESCOBA"** DE LA PRUEBA ASÍ COMO LOS RESPONSABLES DE CADA PUNTO DE CONTROL TAMBIÉN TENDRÁN POTESTAD PARA RETIRAR DE LA PRUEBA A CUALQUIER CORREDOR SI SU TIEMPO EN CARRERA O SU ESTADO DE SALUD ASÍ LO ACONSEJASE.

EL CORREDOR QUE SE RETIRE POR INICIATIVA PROPIA DURANTE EL TRANSCURSO DE LA PRUEBA DEBERÁ AVISAR AL CONTROL MÁS PRÓXIMO PARA QUE LA ORGANIZACIÓN SEPA DE SU SITUACIÓN.

EN TODOS LOS CASOS, LA LLEGADA HASTA LA ZONA DE META SERÁ SIEMPRE RESPONSABILIDAD DE CADA ATLETA, SI ES QUE SE ENCUENTRA EN LAS CONDICIONES FÍSICAS ADECUADAS PARA HACERLO.

ARTICULO 12.

LA ORGANIZACIÓN SE RESERVA LA POSIBILIDAD DE REALIZAR LAS MODIFICACIONES QUE CONSIDERE NECESARIAS EN EL RECORRIDO (NOTIFICÁNDOLO PREVIAMENTE), E INCLUSO LA SUSPENSIÓN DE LA PRUEBA, SI LAS CONDICIONES METEOROLÓGICAS O CAUSA MAYOR ASÍ LO ACONSEJARAN.

ARTICULO 13.

LA ENTREGA DE TROFEOS TENDRÁ LUGAR AL TERMINAR LA PRUEBA EN LA ZONA DE

SALIDA Y LLEGADA.

ARTICULO 14.

LA ORGANIZACIÓN DECLINA TODA RESPONSABILIDAD EN CASO DE ACCIDENTE O NEGLIGENCIA AJENA, ASÍ COMO POR LA PÉRDIDA O ROTURA DE OBJETOS DE CADA PARTICIPANTE.

CADA CORREDOR SERÁ RESPONSABLE DE TODO PERJUICIO O LESIÓN QUE PUEDA CAUSARSE A SÍ MISMO O A TERCEROS, EXIMIENDO A LA ORGANIZACIÓN DE CUALQUIER RESPONSABILIDAD EN CASO DE ACCIDENTE O LESIÓN.

TODOS LOS CORREDORES ESTÁN ASEGURADOS POR UNA PÓLIZA DE SEGURO CONTRATADA POR EL **AYUNTAMIENTO DE RINCÓN DE LA VICTORIA**.

TODO CORREDOR SOLICITADO TIENE QUE PRESTAR SOCORRO A OTRO PARTICIPANTE QUE ESTÉ EN PELIGRO O ACCIDENTADO, ESTANDO OBLIGADO A COMUNICARLO AL CONTROL MÁS CERCANO INMEDIATAMENTE. LA PRIVACIÓN DE AUXILIO SERÁ PENALIZADO CON LA DESCALIFICACIÓN INMEDIATA.

ARTICULO 15.

EL ITINERARIO ESTÁ ABIERTO AL TRÁFICO PEATONAL, Y RODADO EN ALGUNOS SECTORES, POR LO QUE EL CORREDOR ESTA OBLIGADO A ATENDER Y RESPETAR LAS NORMAS DE LA LEY DE SEGURIDAD VIAL Y LAS INDICACIONES QUE LA ORGANIZACIÓN LE HAGA, CON LA FINALIDAD DE EVITAR CUALQUIER DAÑO EN LA PROPIEDAD AJENA Y EN SU PROPIA PERSONA.

ARTICULO 16.

TODO PARTICIPANTE, POR EL HECHO DE INSCRIBIRSE, ACEPTA LAS CONDICIONES ESTABLECIDAS EN EL PRESENTE REGLAMENTO Y ADMITE HABER LEÍDO ÍNTEGRAMENTE EL PRESENTE DOCUMENTO.

NOTAS:

EN ZONA DE META ENCONTRARÁ SERVICIOS DE GUARDARROPA, AVITUALLAMIENTO Y FISIOTERAPIA.

DUCHAS Y VESTUARIOS EN EL PABELLÓN POLIDEPORTIVO MUNICIPAL DE TORRE DE BENAGALBÓN.

SE ENTREGARÁ UNA CAMISETA CONMEMORATIVA A CADA PARTICIPANTE.

LAS INSCRIPCIONES SE PUEDEN REALIZAR EN :

WWW.TRIATLONMALAGA.ES ON LINE O DIRECTAMENTE EN TRIAWORLD - AV.DEL MEDITERRÁNEO 76 - RINCÓN DE LA VICTORIA.

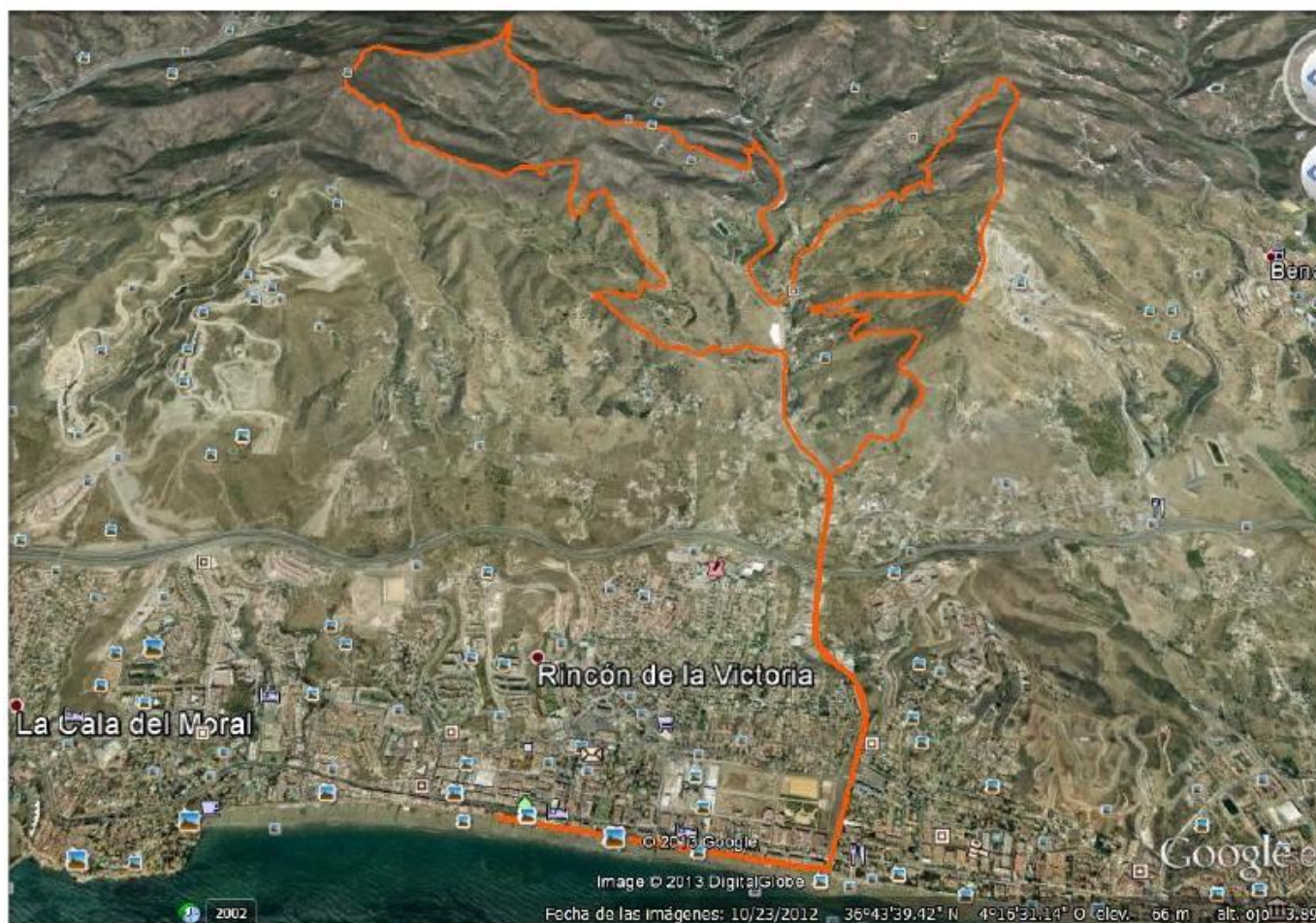
INSCRIPCIONES Y CRONOMETRAJE DE LA PRUEBA - TRIATLÓN MALACITANO -

DURANTE EL RECORRIDO EL CORREDOR DISPONE DE 4 AVITUALLAMIENTOS, 3 EN RUTA, KILÓMETROS 5,10 Y 15 DOS LÍQUIDOS (AGUA E ISOTÓNICO) Y UNO LÍQUIDO/SÓLIDO (AGUA, ISOTÓNICO Y FRUTA) EL CUARTO AVITUALLAMIENTO ESTARÁ EN META.

ASÍ MISMO EN TODO EL RECORRIDO NO SE PODRÁ HACER NINGÚN TIPO DE PUBLICIDAD SI NO ESTA AUTORIZADA POR LA ORGANIZACIÓN.

ESTE REGLAMENTO PUEDE SER AMPLIADO O MODIFICADO POR LA ORGANIZACIÓN , EN CASO DE QUE ASÍ SUCEDA SE NOTIFICARÁ OPORTUNAMENTE EN LA PÁGINA DE WWW.TRIATLONMALAGA.COM Y EN EL FACEBOOK DE LA PRUEBA.

RECORRIDO DE LA PRUEBA



EN BREVE ANUNCIAREMOS OFERTA HOTELERA ESPECIAL PARA ATLETAS PARTICIPANTES Y FAMILIARES.
TAMBIÉN PODRÁN CONSULTAR LAS NOVEDADES Y LAS NOTICIAS DE LA PRUEBA EN EL FACEBOOK DE TRAIL LA CAPITANA.

MINI TRAIL PLAYA PARA NIÑOS

CON MOTIVO DE LA CELEBRACIÓN DEL 3º TRAIL DESAFIO LA CAPITANA Y PARA FOMENTAR ESTE DEPORTE ENTRE LOS MÁS PEQUEÑOS, EL CLUB DE ATLETISMO RINCÓN JUNTO CON EL ÁREA DE DEPORTES DEL AYUNTAMIENTO DE RINCÓN DE LA VICTORIA VÁ A REALIZAR UN MINI TRAIL PAR NIÑOS ENTRE 6 Y 14 AÑOS POR LA PLAYA, EL CUAL TENDRÁ SU SALIDA 20 MINUTOS DESPUÉS DE LA SALIDA DEL DESAFIO TRAIL LA CAPITANA DESDE EL MISMO LUGAR, REALIZANDO UN RECORRIDO QUE SERÁ SEÑALIZADO Y BALIZADO DE UNOS 3 KM APROXIMADAMENTE, EN EL CUAL ENCONTRARAN UNOS SERIE DE OBSTÁCULOS QUE TENDRÁN QUE SUPERAR.

LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARÁN EL MISMO DÍA 18-01-15, EN LA SECRETARÍA DE LA PRUEBA, SITUADA EN EL PUNTO DE SALIDA, PASEO MARÍTIMO VIRGEN DEL CARMEN JUNTO A LA OFICINA DE TURISMO (ANTIGUA ESTACIÓN DE FERROCARRIL).

ES GRATUITA Y SOLO SERÁ NECESARIO TRAER UN KILO DE COMIDA NO PERECEDERA (PARA SER ENTREGADA AL BANCO DE ALIMENTOS) PARA RETIRAR EL DORSAL QUE SE REALIZARA EL MISMO DÍA DE LA PRUEBA JUNTO A LA SALIDA.

LOS PARTICIPANTES SERÁN OBSEQUIADOS CON UN DETALLE AL FINALIZAR LA PRUEBA.

